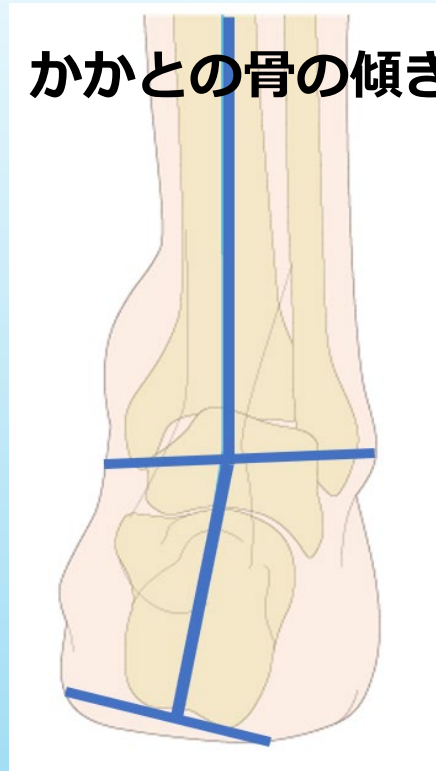


NHK あさイチで、体の不調と“かかとの骨”について番組放映！



腰痛・むくみ・外反母趾…
足腰の痛みや不調は「**かかとの骨**」の傾きが原因かも! ?
サンダルの選び方やストレッチ
まで… 40代から始めたい「**かかとの傾きを防ぐケア**」大公開

かかとの骨の傾き



- ✓ 腰痛
- ✓ むくみ
- ✓ 外反母趾

痛みや不調の根本的な原因は
足の骨の歪みかもしれません。
気になる方は「**歩きの健康診断**」
が、おすすめ! です。

歩きの健康診断とは?

プレートの上を歩くだけで、かかとの骨の傾きが測定されます。
ご自身の状態をデータで確認できます。靴の選び方やご自身の
ストレッチの参考にご利用ください。

歩きの健康診断、通常500円をただいまオープン記念で無料サービス中 (1日5名まで)

「西神田 オーダーメイドインソール」で検索! デジタルインソールカフェ <https://digital-insole.jp/>